

女性の趣味に

芸術に触れながら

美しい姿勢を

# バレエストレッチ はじめます

7・8月

体験無料 & 入会金半額



クラシックバレエの音楽に合わせたストレッチで、  
優雅に心地よく楽しんで、身体を整えます。  
柔らかくしなやかな身体、美しい姿勢と健康を目指しましょう！

水曜日 10:00~11:00

木曜日 10:00~11:00



中野綾子

バレエ、コンテンポラリー、舞踏

日本～ドイツ  
(日) Noism  
(独) Canan Ere ProjectCompany



清水 亜矢子 \*代表理事\*

バレエ、コンテンポラリー

日本～イギリス～ドイツ  
(英) Legat Ballet School 卒業  
(英) London Studio Centre 卒業  
U.T.P dance company director,  
Cie Samuel Mathieu Company,  
NPO 法人クリエイティブムーブメント代表

3BLOOMS は、女性のための会員制スタジオです。  
まずは、見学、体験レッスンをしてみましょう！

3blooms

検索

info@createofmovement.com

045-515-7712

3BLOOMS

(NPO 法人クリエイティブムーブメント)  
横浜市青葉区美しヶ丘 1-3-2