

2016 4.29 春のワークショップ

3BLOOMS

ロシア国立アストラハン歌劇場所属

バーワークス体験レッスン

& 田山修子ワークショップ

バー・ワークス

BarreWRX®

1 コイン 体験レッスン
10:00 - 11:00

対象：3BLOOMS 会員 & 非会員
参加費：500 円

フィットネスとバレエダンスが融合した、海外セレブ注目の「痩せるバレエエクササイズ」です。フィットネスとバレエが融合した新スタイルで、筋力とバランス力と柔軟性の向上、カロリー消費ができる内容です。会員以外のご友人も誘ってご参加ください

キッズバレエ

田山先生と踊ろう！
11:30 - 12:30

対象：キッズクラス2&3会員
参加費：無料

現役バレリーナ田山先生から、バレエの「基本」と「楽しさ」を学びましょう。

田山先生から

クラシックバレエ

魅せて踊るテクニックを習う

13:00 - 14:15 基礎 14:30 - 15:00 ポワント
対象：3BLOOMS 会員 & 非会員 参加費：通常会費

ヨーロッパプロバレエ団のバーレッスン・センターレッスン